



Menntaskólinn við Hamrahlíð

Afreksíþróttaval

Íþróttagreinin sem viðkomandi nemandi stundar þarf að vera viðurkennd af Íþróttasambandi Íslands (ÍSí) og nemandinn þarf að stunda æfingar og keppni með íþróttafélagi sem er aðili að sérsambandi innan ÍSí.

Undirritaður óskar eftir að afreksíþróttir séu metnar til eininga í stað líkamsræktaráfanga og frjáls vals á námsbraut.

Íþróttagrein og íþróttafélag: _____

Fjöldi æfinga (skipti) á viku: _____

Samtals klukkustundir á viku í æfingar: _____

Nafn og kennitala nemanda

Undirskrift þjálfara

netfang og símanúmer þjálfara

Með umsókn þarf að fylgja kvittun æfingagjalda hjá viðkomandi íþróttafélagi.

Skólinn áskilur sér rétt til að hafa samband við þjálfara (eða íþróttafélag) til að fá staðfestingu á æfingasókn.

Til að fá einingu fyrir æfingar/keppni þarf nemandi að vera með a.m.k. 95% æfingasókn á viðkomandi önn.

Þjálfari þarf að staðfesta í lok annar æfingasókn til að nemandi fái eininguna.

Eyðublaði skal skilað til fagstjóra í líkamsrækt, þ.e. Erlu Guðmundsdóttur (erla@mh.is)