

# Foreldraráð MH og Kvennó halda fræðslukvöld fyrir foreldra og forsjáraðila



## HVENÆR?



Fimmtudaginn 31. október  
kl. 20 í Miklagarði  
í Menntaskólanum við Hamrahlíð.

## ERINDI FRÁ ÞORGRÍMI ÞRÁINSSYNI

Þorgrímur mun fjalla um mikilvægi þess að vera GÓÐ manneskja og byggja upp sjálfstraustið dag frá degi með litlu hlutunum. Sjálfstraustið stjórnar því hvaða leið við förum í lífinu og hvernig okkur gengur almennt.



Hlökkum til að sjá ykkur sem flest!  
Kær kveðja,  
foreldraráð Kvennó og MH

*Fyrir tíma covid voru Kvennó og MH reglulega með sameiginlega foreldrafræðslu. Núna ætlum við að taka upp þráðinn að nýju og bjóða uppá fróðlegt og gagnlegt erindi frá Þorgrími Þráinssyni en hann er mörgum kunnur. Þorgrímur mun fjalla um mikilvægi sjálfstrausts og áskoranir sem ungt fólk glímir við í dag.*

*Þorgrímur er hokinn af reynslu af vinnu með ungu fólki og mun hann meðal annars fjalla um mikilvægi sjálfstrausts og þær áskoranir sem ungt fólk glímir við í dag.*

*Þorgrímur mun fjalla um mikilvægi þess að vera góð manneskja og hve litlu hlutirnir í lífinu skipta sköpum.*

*Í erindi sínu segir Þorgrímur sögur af nokkrum íþróttamönnum sem og börnum sínum og hvernig þeim tókst að ná tökum á kvíða, tourette og brotinni sjálfsmynd með breyttum lífsstíl.*

*Þorgrímur mætir í sal MH fimmtudagskvöldið 31.okt nk. klukkan 20. Í hádeginu sama dag mun Þorgrímur halda sama erindi fyrir nemendur skólanna (Kvennó og MH) og er hugmyndin um að fá umræðu inná heimilin um þetta mikilvæga málefni.*

*Ég vil hvetja foreldra að mæta á þennan áhugaverða viðburð!*

**Fyrir hönd foreldrafélags MH**

Gylfi Guðmundsson